

Aktuelle Angebote von habondia

Heilkräuterkunde, Filz- und Spinnkurse, Brotbacktage, Märkte u.a.

Alles auf einen Blick – Monatsübersicht 2010

Besonders hinweisen möchte ich Sie auf den **Natur & Heilen-Tag** (in Kooperation mit der Brandenburger Landpartie am 2. Juni-WE), der wegen so großer Nachfrage und positiver Resonanz aus den letzten Jahren wieder stattfinden wird. Ich freue mich schon jetzt darauf - und auf Ihr Kommen!

Hingschaut! für alle Kräuterwütigen, die schon seit Jahren immer wieder nachfragen: Jetzt ist es das 2. Jahr soweit: Es gibt einen **4teiligen Fortgeschrittenenkurs zum Kurs „Kräuterheilkunde im Rhythmus der Jahreszeiten“!**



Birte Böhnisch
münchehofer straße 9
15374 müncheberg-dahmsdorf
(03 34 32) 736 299
mail@habondia.de
www.habondia.de

Die Buchstaben in Klammern nach dem Veranstaltungstitel benennen die Veranstaltungsorte: B = Berlin, D = Dahmsdorf; wenn nicht anders aufgeführt. Genauere Infos zu allen Veranst. finden Sie weiter hinten.

Eine Anmeldung für die Kurse und Seminare ist unbedingt erforderlich!

Und bitte bedenken Sie: **Der beste Plan ist Mist, wenn er nicht zu ändern ist.** Will sagen - Änderungen vorbehalten.

Februar

- 10./11.2. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Winter, Gruppe III, 2009 (D)
- 8./13.2. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Winter, Gruppe II+I, 2009 (B+D)
- 20./21.2. Spinnkurs – Spinnen mit Stöckchen, Handspindel und Spinnrad (D)
- 23./24.2. Fortgeschrittenenkurs 2009 „Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten“, 4.Teil, (D)

März

- 25.3. Trocken mit der Nadel filzen – „Frühlingsfeen und Blumenkinder“ aus Märchenwolle; für Anfänger und Fortgeschrittene (B-Pankow)

April

- 13./14.4. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten - Frühling, Gruppe III, 1. Teil (D)
- 15./17.4. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Frühling, Gruppe II, 1.Teil (B+D)
- 16./17.4. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten - Frühling, Gruppe I, 1.Teil (D)
- 26.4. „Naturkosmetik selbst herstellen - Natürliches für Haut & Haar“
- 28.4. „Aloe Vera - eine große Heilerin und wahre Lebensquelle unter den Pflanzen“; Gastveranst. (D)

Mai

- 7.5. Workshop - Traumarbeit; Gastveranst. (D)
- 11./12.5. Fortgeschrittenenkurs „Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten“, 1.Teil (D)
- 19.5. Trocken mit der Nadel filzen – „Frühlingsfeen, Elfen und Blumenkinder“ aus Märchenwolle; für Anfänger und Fortgeschrittene (D)
- 20.5. „Was wächst denn da?“ – WildKräuterspaziergang, Heilmittelpäsentation + gemeinsame Wildkräuterverarbeitung und -verkostung (Buckow)
- 20.5. Familienstellen-Schnupperabend; Gastveranst. (D)
- 29./30.5. Spinnkurs – Spinnen mit Stöckchen, Handspindel und Spinnrad (Rüdersdorf)

Juni

- 12.6. „Natur-& Heilen-Tag“ - habondias Tore sind im Rahmen der Brandenburger

Landpartie geöffnet; viele Menschen mit Heil-, Handwerks- u. Kunstberufen zeigen ihr Handwerk. Kurzvorträge, Kräuterspaziergänge, Mitmachaktionen, Kräuterleckereien... (D)

- 19.6. Familienstellen - Tagesseminar; Gastveranst. (D)
23.6. „Was wächst denn da?“ - WildKräuterspaziergang und Kräuterschätze selbst gemacht (Frankfurt/O)
25.6. „Wildkräuter + Salz = Wildkräutersalz“ - WildKräuterspaziergang, Heilmittelpäsentation & gemeins. Herstellen von Wildkräutersalz (D)
29./30.6. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Sommer, Gruppe III, 2. Teil (D)

Juli

- 1./3.7. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Sommer, Gruppe II, 2. Teil (B+D)
2./3.7. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Sommer, Gruppe I, 2. Teil (D)
10.7. Stand zur „Langen Nacht und Offene Höfe in Buckow“, mit Kräuterspaziergang rund um die Sommergalerie (Kunstmarkt) der Künstlerin Sybille Stüber (Buckow)
10.7. „Schamanismus als Weg zu den europäischen Wurzeln der Heilung und Persönlichkeitsentwicklung – Der Zugang zur Kuladeva“; Gastveranst. (D)

August

- 25./26.8. Fortgeschrittenenkurs „Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten“, 2. Teil (D)

September

- 8.9. „Was wächst denn da?“ - WildKräuterspaziergang und Kräuterschätze selbst gemacht (Berlin-Karlshorst)
10.9. „Meine leckere Wiese“ - Gemeinsames Wildkräutersammeln, Kochen und Genießen (D)
17.9. „Kinderwunscherfüllung mit Hilfe von Heilpflanzen“ (Ried, Österreich)
18.9. „Wildkräuter - Lebensquell und Heilungsmöglichkeit“ (Ried, Österreich)
18.9. „Schamanismus als Weg zu den europäischen Wurzeln der Heilung und Persönlichkeitsentwicklung – Der Zugang zur Kuladeva“; Gastveranst. (D)

Oktober

- 7.10. „Kräuterheilkunde für Kinder jeden Alters, für ihre Eltern und Großeltern“ (Frankfurt/O)
9.10. Familienstellen - Tagesseminar; Gastveranst. (D)
genauen Termin bitte erfragen „Schamanische Heilmethoden des kasachischen Nomadenvolkes“ (Einführungsseminar + Fortgeschrittenenseminar zur Traum- und Wachsplattendeutung); zu Gast Schamanin Saira S. und Professorin Maria G. aus Kasachstan; Gastveranst. (D)
26./27.10. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Herbst, Gruppe III, 3. Teil (D)
28./30.10. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Herbst, Gruppe II, 3. Teil (B+D)
29./30.10. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Herbst, Gruppe I, 3. Teil (D)

November

- 3./4..11. Fortgeschrittenenkurs „Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten“, 3. Teil (D)
5.11. „Aloha - alles ist lebendig, bewusst und gibt Antwort, Gelebte Liebe in der Praxis“; Gastveranst. (D)
13./14.11. Spinnkurs – Spinnen mit Stöckchen, Handspindel und Spinnrad (D)
16.11. Trocken mit der Nadel filzen – „Engel, Feen oder Krippenfiguren aus Märchenwolle“; für Anfänger und Fortgeschrittene (D)
17.11. Trocken mit der Nadel filzen – „Engel, Feen oder Krippenfiguren aus Märchenwolle“; für Anfänger und Fortgeschrittene (B-Karlshorst)
18.11. Trocken mit der Nadel filzen – „Engel, Feen oder Krippenfiguren aus Märchenwolle“; für Anfänger und Fortgeschrittene (B-Pankow)

Februar 2011

- 12./13.2. Spinnkurs – Spinnen mit Stöckchen, Handspindel und Spinnrad (D)
16./17.2. Fortgeschrittenenkurs „Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten“, 4. Teil (D)
22./23.2. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Winter, Gruppe III, 4. Teil (D)
24./26.2. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Winter, Gruppe II, 4. Teil (B+D)
25./26.2. Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten – Winter, Gruppe I, 4. Teil (D)

Aktuelle Angebote von habondia

Heilkräuterkunde, Filz- und Spinnkurse, Brotbacktage, Märkte u.a.

Hiermit möchte ich alle Menschen, die an Heilkräutern und an alten Handwerkskünsten wie Spinnen, Filzen, Kerzenziehen, Brotbacken u.ä. Interesse haben oder sie (wieder-)entdecken wollen, zu meinen Veranstaltungen einladen.

Auf den folgenden (zusammengehefteten) Seiten finden Sie die Kurzbeschreibungen zu meinen Veranstaltungs-Angeboten im Jahr 2010. Die Kurse auf den weißen Seiten sind allgemeine Themenvorschläge, die von Gruppen, Teams, Hotels, Einrichtungen etc. gebucht werden können.



Birte Böhnisch
münchehofer straße 9
15374 müncheberg-dahmsdorf
(03 34 32) 736 299
mail@habondia.de
www.habondia.de

Eine Anmeldung für die Kurse und Seminare ist unbedingt erforderlich!

Bitte die verschiedenen Veranstaltungsorte (Berlin, Dahmsdorf, Buckow, Frankfurt/Oder etc.) beachten. Ist kein Ort ausgeschrieben, dann findet die Veranstaltung in habondias Kurs- und Seminarraum in Dahmsdorf statt.

Birte Böhnisch und das Team vom habondia-Hof

Feste, Märkte und anderes...

Zu folgenden Veranstaltungen außerhalb der Kurs- und Seminarangebote möchte ich Sie ganz herzlich einladen. Dort können Sie neben vielen anderen interessanten und kreativen Menschen auch mich antreffen.

Aufgepaßt & Hereinspaziert!!!

12. Juni 2010:

Brandenburger Landpartie und habondias Natur & Heilen-Tag in Dahmsdorf

Mein habondia-Hof mit dem Kräuter- und Handwerksraum wird anlässlich der Brandenburger Landpartie geöffnet sein. An diesem Samstag der Offenen Tore werde ich über zahlreiche Aktivitäten meine verschiedenen Arbeitsbereiche vorstellen. Auch viele andere Menschen, MitstreiterInnen, die auf ähnlichen Gebieten zu den Themen Natur und Heilen bzw. in alten Handwerken- und Künsten arbeiten, werden sich präsentieren. Bei Kräutersuppe über dem Feuer, Fladenbrot aus dem Holzbackofen, geführter Meditation, Kurzvorträgen, Clowns-vorführung, Bogenschießen, Outdoor-Programm, Keltisch-irisch-bretonischer Live-Musik, Körpermassagen vor Ort, Erstellung eines persönl. Horoskopes, Bio-Angeboten u.v.a. soll auch mit einem Marktangebot auf unserem parkähnlichen Hof unter alten Bäumen und auf großer Wiese Zeit und Raum sein für Austausch, Gespräche, Gemütlichkeit und Selbst-mal-ausprobieren. In den vergangenen Jahren nutzten ca. 700 Besucher die wundervolle Atmosphäre und die vielfältigen Angebote - und blieben stundenlang.

10. Juli 2010; ab 14.00 Uhr:

Lange Nacht, Offene Höfe und Sommergalerie in Buckow

Die ganze Stadt ist auf den Beinen. „An jeder Ecke“, in vielen Einrichtungen und privaten Höfen, unter der Weide vor dem Tourismusamt, in der Sommergalerie bei der Künstlerin Sybille Stüber und an vielen anderen Orten gibt es eine Menge Interessantes zu entdecken.

Wie in jedem Jahr werden auch die Akteure unseres Netzwerkes „Kunst- und LebensArt Märkische Schweiz“ mit aktiv sein. Mit unseren Aktionen und Kunstwerken laden wir zum Verweilen und Mitmachen ein. An meinem Stand in der Sommergalerie beginne ich um 16.00 Uhr mit einem kleinen **Kräuterspaziergang**.

Heilkräuterkurse, -spaziergänge, -vorträge u.ä.

Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten (Fortgeschrittenenkurs - siehe unten)

In jeder der vier Jahreszeiten wird ein Kräuterseminar stattfinden. Zusammen stellen sie einen Zyklus dar - analog zu den Rhythmen der Natur -, die aufeinander aufbauen und miteinander in Verbindung stehen.

Der Abendtermin in der Woche ist bestimmt für die Vermittlung von theoretischen Grundkenntnissen und von einzelnen Heilpflanzenbildern. Für den Kurs I findet dieser Abendtermin in Dahmsdorf, für den Kurs II in Berlin statt.

Der Samstag ist praxisorientierter Tätigkeitstag mit einem ausgedehnten Kräuterspaziergang, mit Herstellen von Kräuterölen, -salben, -tinkturen und -tees und Kochen mit Wildkräutern. Er findet bei beiden u.g. Kursen in Dahmsdorf statt.

Kurs III gestaltet sich ebenfalls gänzlich in Dahmsdorf, verteilt auf zwei Wochentage und inhaltlich identisch mit Kurs I und II.

Nähere inhaltliche Kurs-Beschreibung: siehe grünes Prospekt oder Extra-Flyer!

Termine:

Kurs I (Gruppe I) in Dahmsdorf

Fr, 16. und Sa, 17. April 2010
Fr, 2. und Sa, 3. Juli 2010
Fr, 29. und Sa, 30. Okt. 2010
Fr, 25. und Sa, 26. Febr. 2011

Kurs II (Gruppe II) in Berlin und Dahmsdorf

Do, 15. und Sa, 17. April 2010
Do, 1. und Sa, 3. Juli 2010,
Do, 28. und Sa, 30. Okt. 2010
Do, 24. und Sa, 26. Febr. 2011

Kurs III (Gruppe III) in Dahmsdorf

Di, 13. und Mi, 14. April 2010
Di, 29. und Mi, 30. Juni 2010
Di, 26. und Mi, 27. Okt. 2010
Di, 22. und Mi, 23. Febr. 2011

Zeiten:

Kurs I - freitags 18.00 – 22.00 Uhr
Kurs II - donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr
Kurs I und Kurs II - samstags 10.30 – 20.30 Uhr
Kurs III - dienstags und mittwochs 9.00 - 16.00 Uhr

Kosten:

für die Kurse ausschließlich in Dahmsdorf: je Kursteil 100,- € + 20,- € Material für Heilmittelherstellung, Kochzutaten, Kopien, Kräutertees etc.
für die Kurse in Berlin und Dahmsdorf: je Kursteil 115,- € + 20,- € Material für Heilmittelherstellung, Kochzutaten, Kopien, Kräutertees etc.

Ort:

habondia-Hof, Dahmsdorf bei Müncheberg, Münchehoferstr. 9
bzw.
Berlin-Pankow, Florastr. 61, „Bei Freunden“, Nähe S- & U-Bahn Pankow

Fortgeschrittenenkurs: Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten

Dieses Seminar ist als Nachfolgeseminar für die ehemaligen Teilnehmerinnen des „Heilkräuterkurses im Rhythmus der Jahreszeiten“ gedacht.

Jahrelanges Warten vieler Kursteilnehmerinnen aus dem „Heilkräuterkurs im Rhythmus der Jahreszeiten“ der vergangenen Jahre hat nun ein Ende: Endlich gibt es seit 1 Jahr das oft nachgefragte „Fortgeschrittenenseminar“ dazu. Ebenfalls angelehnt an die Zyklen der Natur - in jeder Jahreszeit ein Teil.

Innerhalb dieser Gruppe verstehe ich mich nicht ausschließlich als Lehrende, sondern auch als Begleitung noch näher zur Natur mit all ihren vielen Kräutleins. Dabei möchte ich dazu einladen, noch intensiver

mit all unseren Sinnen wahrzunehmen, unser Bewußtsein zu erweitern, um das Wesen einer Pflanze von all seinen vielen unterschiedlichen Seiten kennenzulernen.

Viele Themen werden uns über's Jahr mit unseren Heilkräutern verbinden: Baumheilkunde; Räuchern mit Kräutern, Harzen und Rinden; Wechseljahre; Übersäuerung, Phytokinesiology u.v.a.m. Ich freue mich schon sehr auf ein intensives Seminar-Jahr mit gegenseitigem Austausch!

Termine: Di, 11. und Mi, 12. Mai 2010
Mi, 25. und Do 26. Aug. 2010
Mi, 3. und Do, 4. Nov. 2010
Mi, 16. und Do, 17. Febr. 2011

Zeiten: 9.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: je Kursteil 100,- € + 20,- € Material für Heilmittelherst., Kochzutaten, Kopien, Kräutertees etc.

„Was wächst denn da?“

- Kräuterspaziergänge für große und kleine Leute

Gerade im Frühling und Sommer hat uns die Mutter Erde mit vielen wilden Kräuter-Gaben bedacht, die heilende und nährnde Kräfte besitzen.

Im Naturpark Märkische Schweiz in Dahmsdorf und in Buckow, aber auch überall andernorts kann man viel dergleichen sehen und darüber hören. Altes Wissen kann neu entdeckt werden und in jedem Haushalt wieder Anwendung finden, denn die Gaben der Mutter Natur sind gratis.

Nach dem Spaziergang gibt es eine Kräuter-Heilmittel-Präsentation und natürlich ein Kräutermärchen. Noch spezielle Themen in Kombination mit den Kräuterspaziergängen finden Sie gleich im Anschluß.

Kräuterspaziergang, Heilmittelpräsentation & gemeinsame Wildkräuterverarbeitung

Für die Feinschmecker unter Ihnen gibt es anschließend an den Spaziergang die Möglichkeit, gemeinsam eine Wildkräuter-Köstlichkeit herzustellen und natürlich zu verkosten. Auch einige von mir hergestellte Kräuterheilmittel werden Sie kennenlernen und wie immer ein Kräutermärchen hören.

Termin: Do, 20. Mai 2010
Zeit: 17.00 Uhr
Ort: Naturparkverwaltung „Schweizer Haus“
15377 Buckow (Märk. Schweiz), Lindenstr. 33
Kontakt: www.habondia.de/mail@habondia.de/033432-736299
Kosten: 2,- € für Material p.P.

Kleiner Kräuterspaziergang zum Natur & Heilen-Tag auf dem habondia-Hof

Zwei kleine Kräuterspaziergänge (jeweils ca. 1 Stunde lang) innerhalb des Programms zum Natur & Heilen-Tag auf dem habondia-Hof. Nähere Festbeschreibung siehe vorne unter „Feste, Märkte...“.

Termin: Sa, 12. Juni 2010
Uhrzeit: Bitte ab Mai erfragen, wenn das Festprogramm fertig gestellt ist.
Kosten: Sind im Eintrittspreis von 2,50 € für Erwachsene enthalten

Kräuterspaziergang und Kräuterschätze selbst gemacht

Ein **Kräuterspaziergang in Frankfurt/Oder entlang der Oderwiesen**. Auch in einer Stadt wächst ein Paradies an Kräutern. Nur sammeln kann man dort nicht. Anschließend werden wir in der Naturinsel, Frankfurt **WildkräuterTees verkosten und Kräuterschätze** gemeinsam herstellen - vielleicht eine Kräutertee-seife oder -zahnpulver, eine Wildrosen- oder Robiniencreme. Lassen Sie sich überraschen!

Termin: Mi, 23. Juni 2010
Uhrzeit: 18.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Naturinsel Frankfurt/O., Kar.l-Ritter-Platz 2-3
Kosten: 15,- € (+ 5,- € Material)

Kräuterspaziergang, Heilmittelpräsentation & gemeinsames Herstellen von habondias Wildkräutersalz

Wildkräuter & Salz = Wildkräutersalz Für die Neugierigen, Wissbegierigen und Feinschmecker unter Ihnen gibt es anschließend an den Kräuterspaziergang die Möglichkeit, unter den alten Bäumen des habondia-Hofes gemeinsam Wildkräutersalz herzustellen und natürlich zu verkosten. Es gibt Vieles über krank- und gesundmachendes Salz zu erfahren.

Bitte ein kleines Gläschen mitbringen.

Termin: Fr, der 25. Juni 2010
Uhrzeit: 16.00 – 20.30 Uhr
Ort: habondia-Hof, 15374 Dahmsdorf, Münchhoferstr. 9
Anmeldung: www.habondia.de/mail@habondia.de/033432-736299
VHS-Gebühren: 9,60 €; Kinder 4,00 € (Familienermäßigung möglich)
Materialkosten: 7,- € (für getrocknete Wildkräuter, Himalaya-Salz und Tee)

Kräuter rund um die Sommergalerie

Ein ca. 1-stündiger Kräuterspaziergang im Rahmen der **Buckower Langen Nacht**, der **Offenen Höfe** und der **Sommergalerie** von der Künstlerin Sybille Stüber

Termin: 10. Juli 2010
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Kosten: 5,00 €
Treffpunkt: an habondias Stand im Garten der Sommergalerie, Nähe des Schlossparkes

Kräuterspaziergang und Kräuterschätze selbst gemacht

Ein **Kräuterspaziergang in Berlin-Karlsborst über die Wiesen der Wuhlheide**. Auch in einer Stadt wächst ein Paradies an Kräutern. Nur sammeln kann man dort nicht, kennenlernen jedoch schon. Anschließend werden wir im Kiezladen Potpourri **Wildkräuter Tees verkosten und Kräuterschätze** gemeinsam herstellen - vielleicht eine Kräuterseife oder -zahnpulver, eine Wildrosen- oder Robiniencreme, evt. auch ein Wildkräuter-Pesto. Lassen Sie sich überraschen!

Termin: Mi, 8. Sept. 2010
Uhrzeit: 18.00 bis ca. 21.30 Uhr
Ort: Potpourri - Kiezladen, Eginhard-Str. 9 / 10318 Berlin
Kosten: 10,- € (+ 5,- € Material)

„Meine leckere Wiese“ Gemeinsames Wildkräutersammeln, Kochen und Genießen

Viele der Kräuterkostbarkeiten, die die Mutter Erde für uns wachsen lässt, haben neben ihren umfangreichen Heilwirkungen auch einen großen Nährwert – sind essbar und noch lecker dazu. Welche das sind und wie wir sie zubereiten können, das ist Thema dieses Kräuterspaziergangs. Anschließend werden wir gemeinsam eine Kräuterleckerei kochen und genießen. Freuen Sie sich schon jetzt!

Termin: Fr, 10. Sept. 2010
Zeit: 16.30 bis ca. 21.00 Uhr
VHS-Kosten: 9,60 € (+ 6,- € für Zutaten); Kinder 4,00 €
(Familienermäßigung bei mehreren Kindern möglich)



Weitere Kräuterveranstaltungen

Die Aloe - eine große Heilerin und wahre Lebensquelle unter den Pflanzen

nähere Beschreibung - siehe unter „Gastveranstaltungen“

Kräutersalz selbst herstellen und Wissenswertes über krank- und gesundmachendes Salz...

nähere Beschreibung - siehe unter „Kräuterspaziergänge“

Kinderwunscherfüllung mit Hilfe von fruchtbarkeitsfördernden Heilpflanzen

Unfruchtbarkeit hat komplexe Ursachen, die von Frau zu Frau und von Paar zu Paar ganz verschieden sind. Trotz dieser Vielschichtigkeit ist die Wirkung von fruchtbarkeitsfördernden Heilkräutern erstaunlich, um einer Frau zu einer Schwangerschaft zu verhelfen. Viele der Wildkräuter wurden schon seit Menschengedenken zur Fruchtbarkeitsförderung eingesetzt.

An diesem Abend werden Ihnen viele Heilpflanzen und deren Anwendungen in Form von Kräuterheilmitteln in Theorie und Praxis vorgestellt. Heilpflanzen als Gebärmuttertonikum, Kräuter für ein hormonelles Gleichgewicht oder mit einer Wirkung bei Endometriose, entspannende Heilpflanzen und Visualisierungsübungen - all das kann helfen, eine Unfruchtbarkeit in Fruchtbarkeit zu verwandeln.

Termin: Fr, 17. Sept. 2010
Zeit: 19.00 - bis ca. 22.00Uhr
Ort: Ried, Österreich (genauen Veranstaltungsort bitte erfragen)
Kosten: 20,- €, Paare zus. 35,- €

Wildkräuter - Lebensquell & eine Art, natürlich zu heilen

Ein sehr **praxisorientiertes Tagesseminar** zur Einführung in die Kräuterheilkunde mit Anwendungsmöglichkeiten für die ganze Familie und in der Frauenheilkunde (incl. Anleitung zum Selbstermachen), mit Kräuterheilmittelpräsentation, Wildkräuterspaziergang, Salbenherstellung und gemeinsamem Kochen einer kleinen Wildkräutermahlzeit. Lassen Sie sich dazu herzlich einladen!

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Termin: Sa, 18. Sept. 2010
Zeit: 10.00 - 19.00 Uhr
Ort: Ried, Österreich (genauen Veranstaltungsort bitte erfragen)
Kosten: 110,- € + 20,- € Kopien, Tees, Kräuterheilmittelprobe

„Meine leckere Wiese“ - Kochen mit Wildkräutern

nähere Beschreibung - siehe unter „Kräuterspaziergänge“



Kräuterheilkunde für Kinder jeden Alters, für ihre Eltern & Großeltern

Ein praxisorientierter Vortrag in gemütlicher Atmosphäre zu Möglichkeiten des sanften Einsatzes von Kräuterheilmitteln bei Erkrankungen der Kinder und/oder der Mütter/Eltern. Abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen werden die Möglichkeiten der Kräuterheilkunde bei Stress- und Erschöpfungszuständen, Husten, Schnupfen, Ohren- und Magenschmerzen, Fieber, Schädigungen des Bewegungsapparates etc. besprochen. Einige Heilmittel, wie Tees, Salben, Heilöle, Tinkturen werden an diesem Abend präsentiert bzw. verkostet. Es gibt Tipps zur eigenen Herstellung und Literaturempfehlungen.

Termin: Do, 7. Okt. 2010
Zeit: 18.30 - 21.30 Uhr
Kosten: 15,- € + 5,- € Kopien, Tees, Kräuterheilmittelprobe
Ort: NaturInsel Frankfurt/O, Karl-Ritter-Platz 2-3

Naturkosmetik selbst herstellen - Natürliches für Haut & Haar

Natürliche Schönheitsmittel selbst gemacht - in einer Zeit, in der man doch für jeden Hauttyp und für jedes Alter die vielfältigsten Präparate fertig kaufen kann? Doch wieviele, der sich in unserem Badschrank befindenden Kosmetika brauchen wir wirklich und wieviele davon tun uns gut, da sie unbelastet sind?

KräuterNaturkosmetik - d.h. beispielsweise auch Mund- u. Zahnpflegemittel, Shampoo, Hautpflege für versch. Typen. Sie sind leicht selbst herzustellen und sind garantiert frei von irgendwelchen chemischen Bestandteilen, die eine schädigende Langzeitwirkung auf unseren Organismus haben. Nach einer Einführung in das Thema werde ich Ihnen einige KräuterKosmetikschätze zur Haut- und Haarpflege von habondia vorstellen, um dann gemeinsam ins Tun zu kommen und z.B. ein Shampoo o.ä. herzustellen. Bitte ein kleines Schraubgläschen mitbringen!

Termin: Mo, 26. April 2010
Zeit: 19.00 - ca. 22.30 Uhr
Kosten: 20,- € + 10,- € Material
Ort: Die Baderin, Gaudystr. 7, 10437 Berlin - Prenzlberg

Filzkurse - verfilzt Und zugeNäht

„Filz ist mehr als zu heiß gewaschene Pullis!“

Trocken mit der Nadel filzen – Eine (Frühlings)Figur aus Märchenwolle

Der Frühling steht nun unmittelbar bevor. Früher oder später kommt er doch, und wir wollen uns und unser Zuhause wieder mit Farben schmücken. Für das jahreszeitliche Schmücken eignen sich Naturmaterialien wie gefärbte Schafwolle (Märchenwolle) besonders gut. Eine Frühlings- oder Jahreszeitenfee, ein Blumenkind oder eine Elfe - hauptsächlich wird das Filzen einer hängenden oder stehenden Figur mit der Nadel (ohne Wasser!) erlernt. Mit dieser Technik können kleinere, filigrane Kunstwerke entstehen. Es ist nicht schwer und hat einen großen Effekt. Feenbilder zur Anregung finden Sie auf meiner Webseite www.habondia.de.



in Dahmsdorf

Termin: Mi, 19. Mai 2010
Uhrzeit: 18.00 – 22.30 Uhr
VHS-Gebühren: 9,60 € (+ 9,- € Material und Tee)

in Berlin

Termin: Do, 25. März 2010
Uhrzeit: 18.00 - 22.00 Uhr
Kosten: 17,- € (+ 8,- € Material und Tee)
Ort: Berlin-Pankow, Florastr. 61, „Bei Freunden“, Nähe S- & U-Bahn Pankow

Trocken mit der Nadel filzen - Engel, Feen oder Krippenfiguren aus Märchenwolle

Im November, wenn die Abende immer länger werden, ist es gerade die richtige Zeit, um gemütlich am Kachelofen, bei einem Tässchen Tee mit den Händen rumzuwerkeln. Und was liegt näher, als sich selbst für die bevorstehende dunkle Jahreszeit einen Schutzengel oder für die Weihnachtszeit eine Krippenfigur zu filzen? Natürlich können auch wieder die vielfältigsten Feenkreationen entstehen. Mit der Technik des Trockenfilzens können filigrane Kunstwerke entstehen. Es ist nicht schwer und hat einen großen Effekt. Feenbilder zur Anregung finden Sie auf meiner Webseite www.habondia.de.



in Dahmsdorf

Termin: Di, 16. Nov. 2010
Uhrzeit: 18.00 – 22.30 Uhr
VHS-Gebühren: 9,60 € (+ 9,- € Material und Tee)

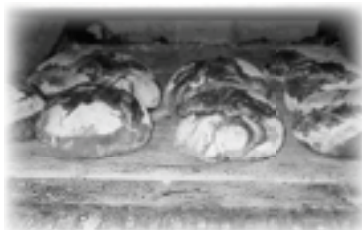
in Berlin

Termin: Mi, 17. Nov. 2010
Uhrzeit: 18.00 - 22.00 Uhr
Kosten: 10,- € (+ 5,- € Material)
Ort: Potpourri - Kiezladen, Eginhard-Str. 9 / 10318 Berlin

Termin: Do, 18. Nov. 2010
Uhrzeit: 18.00 - 22.00 Uhr
Kosten: 17,- € (+ 8,- € Material und Tee)
Ort: Berlin-Pankow, Florastr. 61, „Bei Freunden“, Nähe S- & U-Bahn Pankow

Brotbacken im Steinbackofen

In diesem Jahr finden Sie hier keine konkreten Termin-Angebote. „Brotebacken im Steinbackofen“ als gebuchte Veranstaltung von Gruppen, Teams oder Einrichtungen ist jedoch wie immer möglich. Rufen Sie mich an dafür.



Spinnkurse

Im Herbst und Winter, wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, ist die richtige Zeit, um es sich beim Holler-Punsch und Märchenhören gemütlich zu machen und das Spinnen auf dem Stöckchen, mit der Handspindel und am Spinnrad zu erlernen. Aber auch im Frühling unter freiem Himmel macht das Spinnen Spaß.

Termine: Sa, 20. und So, 21. Febr. 2010 oder
Sa, 13. und So, 14. Nov. 2010 oder
Sa, 12. und So, 13. Febr. 2011
Ort: habondia-Hof in Dahmsdorf
Kosten: 90,- € + 20,- € (Material, Getränke und
einer Leckerei zum Kaffee)

oder

Termin: Sa, 29. und So, 30. Mai 2010
Ort: Kräutratelier im Galeriehaus
Heinitzstrasse 11, 15562 Rüdersdorf
Kosten: 100,- € + 20,- € (Material, Getränke und
einer Leckerei zum Kaffee)

Zeiten für alle o.g. Kurse: Sa 10.00 – 20.00 Uhr,
So 10.00 – 17.00 Uhr

Wer nur das Spinnen auf Stöckchen und Handspindel erlernen möchte:

Termine: siehe oben
Zeit: samstags 10.00 – 15.30 Uhr
Kosten: 30,- € (incl. Material und Getränke)

Gastveranstaltungen bei habondia

„Aloe Vera - eine große Heilerin und wahre Lebensquelle unter den Pflanzen“

Die Geschichte der Aloe Vera ist beispielhaft für die große Wirkmöglichkeit von Heilkräutern allgemein. Seit 5000 Jahren gibt es außerordentliche Heilerfahrungen mit der Aloe, die über alle Kontinente hinweg reichen. Das Zusammenwirken der über 150 untersuchten Inhaltsstoffe macht die breite Heilungsvielfalt dieser Pflanze erklärlich. Ihren Segen bringt sie uns vor allem durch ihre Kapillar erweiternde, sauerstoffanreichernde, entsäuernde, entschlackende, entfettende und entgiftende Wirkung, die wiederum heilende Folgen haben bei: Erkrankungen des Herzens und des Herz- und Gefäßsystems, chronischen Entzündungen, Magen-Darmerkrankungen, Diabetes, Allergien, Hauterkrankungen und Neurodermitis, chronische Erkrankungen wie Arthritis, Rheuma und Asthma, bei Krebserkrankungen, Pilz- und Parasitenbefall, Haut- und Brandverletzungen u.a.

Lassen Sie sich herzlich einladen dazu, an diesem Abend über die Kostbarkeit der Aloe Vera, ihre Heilwirkungen und Einsatzmöglichkeiten zu erfahren. U.a. werden Ihnen auch Qualitätsmerkmale von Aloe-Produkten vorgestellt. Selbstgezogene Pflanzen können erstanden werden.

Gastdozentinnen: Zahnärztin Anna-Maria Djefel und Margot Richter
Termin: Mi, 28. April 2010
Zeit: 19.00 bis 22.00 Uhr
Kosten: 15,- €



Workshop - Traumarbeit

Im landfläufigen Sinne werden Träume als Spiegel der Seele betrachtet. Die Welt der Psychologen lehrt uns, dass Träume dazu da sind, das erlebte Tagesgeschehen zu verarbeiten. Manche von uns kennen allerdings auch „präkognitive“ Träume, also solche, in denen uns die Zukunft vorab gezeigt wird. Manche von uns wiederum leiden unter ständigen Albträumen, die im subjektiven Empfinden ziemlich weit davon entfernt zu sein scheinen, „Tagesgeschehen zu verarbeiten“. Und wieder Andere wundern sich über einen Traum, der sie über Jahrzehnte hartnäckig „verfolgt“ und fragen sich nach seiner Bedeutung. In diesem Abend-Workshop lernen Sie nicht nur, Ihre Träume zu deuten, sondern auch wie wir uns mit Hilfe unserer Träume selbst heilen, unsere Persönlichkeit neu gestalten, unser Leben in neue Bahnen lenken und/oder die uns innewohnende Kraft entdecken können.

Seminarleiterin: Stadtschamanin Seijin
Termin: Fr, 7. Mai 2010
Zeit: 17.00 bis 21.00 Uhr
Kosten: 30,- €

„Familien-Aufstellungen“ und „Walking in your shoes“

Schnupperkurs und Tagesseminare:

Beziehung(s) weise - im Beruf und Alltag

Jedes Ding hat drei Seiten.
Eine, die du siehst;
eine, die ich sehe;
und eine, die wir beide nicht sehen?

Doch! Mit Hilfe von Familienaufstellungen und Walkings können systemische Verstrickungen (z.B. in der Herkunfts- oder jetzigen Familie, im KollegInnen-Team, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft) sichtbar werden. Im Kurs geht es um das Finden von Antworten und mögliche Bewältigung von unerwünschten Schwierigkeiten.

Diese „begleiten“ uns immer wieder und haben häufig ihren Ursprung in unseren eigenen Familien, ohne dass wir uns dieser Zusammenhänge bewußt sind. Die Bewußtwerdung und Auflösung alter Verstrickungen ist Ziel der Seminare.

Seminarleiter: Hesk Richter (Sozialpädagoge, Familienaufstellungen, Walking in your shoes, Kräuterwissen)

Schnupperabend:

Termin: Do, 20. Mai 2010
Uhrzeit: 19.00 - 22.00 Uhr
Kosten: keine; jedoch Spenden im Wert des Erhaltenen erwünscht

Tagesseminare:

Termin: Sa, 19. Juni 2010 oder
Sa, 9. Okt. 2010
Uhrzeit: 11.00 - ca. 20 Uhr
Kosten: beobachtende und stellvertretende Teilnehmer: 1. Mal kostenfrei / 2. Mal = 10,-€
wer ein eigenes Thema aufstellt: 60,- €

Schamanismus als Weg zu den europäischen Wurzeln der Heilung und Persönlichkeitsentwicklung – Der Zugang zur Kuladeva

Dieser Tag soll Ihnen einen Einblick in den Himalaya-Schamanismus, den Mundhum geben. Wir gestalten einen Kuladeva-Ahnenaltar, danken Ihr mittels, trommeln und rasseln. Des weiteren erzähle ich über die schamanische Kosmologie und verbinde diese mit unseren europäischen Wurzeln. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, selbst in Trance zu gehen und die so genannte schamanische Reise zu lernen. Am Nachmittag biete ich traditionelle Einzelbehandlungen an für alle Belange der Gesundheit, Beziehung und Beruf.

Seminarleiter: Siegmund Lorenz
Termine: 10. Juli 2010 oder
18. September 2010
Zeiten: 9.30 - 13.30 - Seminar
14 - 20 Uhr - Einzelsitzungen
Kosten: Seminar 20,- €
Einzelsitzung 1 h - 25 Euro
Anmeldung: 033432 / 746 657 oder habondia 736299

Schamanische Heilmethoden des kasachischen Nomadenvolkes,

Einstiegs- und Fortgeschrittenen-Seminare, in Planung (!)

Besonders freue ich mich, Ihnen die seltene Möglichkeit anbieten zu können, an einem **mehrtägigen Seminar mit der kasachischen Schamanin Saira** teilzunehmen. Bereits im vergangenen Jahr gab sie hier ein Einführungsseminar und viele Einzelsitzungen. Beides fand sehr großen Anklang. Deshalb planen wir in diesem Jahr eine Wiederholung für alle, die 2009 nicht dabei sein konnten, und auch ein Fortgeschrittenen-Seminar, welches an die bisher erlernte Bienenwachstechnik anschließt, sich auf die Deutung der Wachsplatte und der Träume konzentriert.

Ich habe Saira persönlich 2008 auf dem Kongreß der Ethnotherapien in München kennengelernt und war sehr beeindruckt von ihren heilerischen und seherischen Fähigkeiten. Deshalb habe ich sie auf den habondia-Hof eingeladen, damit auch Sie die Möglichkeit haben, Sairas heilerische Fähigkeiten kennenzulernen - für Ihren persönlichen Weg oder für Ihren Beruf - und für sich nutzen können.

Saira Serikbayeva und Maria Gavrilenko (Professorin für Sprachen, Übersetzerin), praktizieren die alte Medizin Kasachstans. Die Kasachen sind ein Nomadenvolk, das seit Urzeiten eine Vielfalt von Heilverfahren aus der Natur entwickelt hat. Diese wurden durch die medizinische Erfahrung anderer Völker Zentralasiens, Chinas, Indiens und des arabischen Raums ergänzt.

Saira S. und Maria G. werden mit uns u.a. zu folgenden Themen arbeiten: **Bienenwachstherapie, Schamanische Arbeit, Traumdeutung und Traumarbeit**. Die Bienenwachstherapie ist eine in Kasachstan noch sehr verbreitete Methode, um Häuser, Wohnungen, Grundstücke, Menschen und Tiere von belastenden Energien zu reinigen. Wie ich selbst erfahren durfte, ist sie sehr wirkungsvoll. Ich lade Sie von Herzen zu diesem zweitägigen Seminar ein, an dem wir viel über die Harmonie von Körper, Seele und Geist lernen werden.

Sicher gibt es wieder die Tage davor und danach die **Möglichkeit für eine Behandlung/Privatkonsultation/Einzelsitzung mit Saira**. Die Kosten dafür betragen 100,- € für Behandlung und Übersetzung.

Seminarleiterin: Saira Serikbayeva (Schamanin, Kasachstan) und Maria Gavrilenko (Professorin für Sprachen, Übersetzerin, Kasachstan)
Termin: bitte erfragen, geplant ist Okt. 2010
Uhrzeit: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Kosten: 200,- € (Frühbucherrabatt bis Ende Mai 2010: 180,- €)

Wegen einer begrenzten Platzanzahl werden die **Anmeldungen ab sofort** entgegen genommen und nach der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldung gilt nach Überweisung der Teilnehmerkosten, sobald der genaue Termin feststeht.

Aloha - alles ist lebendig, bewusst und gibt Antwort

Gelebte Liebe in der Praxis

„Aloha“ ist in Hawaii das **Prinzip der Gefühle und des sich Verbindens**. Die Seminarleiterin Seijin erklärt in diesem Workshop, wie die Huna-Schamanen sich die Verbindungen zu allem, was uns umgibt, vorstellen, und was man daraus abgeleitet, damit machen kann.

Die Anwendungsmöglichkeiten reichen vom Gestalten zwischenmenschlicher Beziehungen über die Kommunikation mit Pflanzen, Tieren und Gegenständen bis hin zum „magischen Verändern“ augenblicklicher Umstände. Aloha beinhaltet einen großen Teil der Weisheit, wie wir mit unseren Gedanken und Gefühlen unsere Umwelt mitgestalten oder uns in ihr wohlfühlen können. Aloha erweitert, komplett verstanden, auch unser authentisches Mitgefühl für alles, was nicht nach unserem persönlichen Plan läuft, was wir häufig als störend im Leben empfinden: denn gelebte Liebe kommt nicht immer nur lächelnd daher...

Seminarleiterin: Stadtschamanin Seijin
Termin: Fr, 5. Nov. 2010
Zeit: 17.00 bis 21.00 Uhr
Kosten: 30,- €

